



LICEO CLASSICO "GIACOMO LEOPARDI"

Liceo Classico e Liceo delle Scienze Umane

Liceo Scientifico e Liceo Linguistico

P.le B. Gigli, 2 – Tel. 071 98 10 49 - fax 071 75 72 808

Via A. Moro, 23 - Tel. 071 75 74 204 - fax 071 75 74 308

62019 – RECANATI (MC)



COMUNICAZIONE N. 198

-A TUTTI I DOCENTI
 -AL PERSONALE ATA

Oggetto: corso di formazione *“Il fenomeno del burn-out a scuola: come riconoscerlo e come affrontarlo”*

A tutti i Docenti e al Personale ATA si comunica che il corso in oggetto si svolgerà presso la **sede di Via Aldo Moro, dalle ore 14.30 alle 17.30** nelle seguenti giornate:

- **martedì 14.02.2017**

- **mercoledì 01.03.2017.**

Il corso, tenuto dal Dott. Paolo Scapellato, psicologo psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale dell'Associazione di Promozione Sociale Praxis di Macerata.

Obiettivi del corso sono:

1. far conoscere il problema del burn-out, insegnare a riconoscere i primi sintomi e le modalità di fronteggiamento a breve e lungo termine.
2. Mettere in atto azioni di prevenzione.

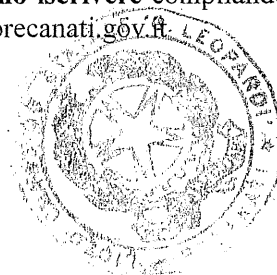
Il programma prevede:

- Introduzione al concetto di burn-out
- Segni e sintomi del burn-out e come riconoscerli
- Il mestiere di insegnante come lavoro psicologicamente usurante
- Le personalità più a rischio
- Lo stress al lavoro
- Tecniche di gestione dello stress
- Percorsi di fronteggiamento
- Programmare la prevenzione individuale e di gruppo
- Presentazione di casi reali

Metodologia: momenti formativi d'aula ed attività pratiche.

Per ciascun incontro **i docenti interessati si devono iscrivere** compilando i relativi moduli on-line presenti nella sezione docenti/ata del sito della scuola: <http://liceorecanati.gov.it>

Prof.ssa M.Letizia Capparucci
 (Funzione Strumentale Area 5)



Il Dirigente Scolastico
 Prof.ssa Vittoria Michelini